

Männer ansprechen – ohne coole Sprüche

So flirten Sie

Es gibt Hunderte Flirt-Ratgeber. Aber sie verkaufen meist nur doofe Sprüche. Wenn das nicht zu Ihnen passt, sagen wir Ihnen hier, wie es dennoch klappt

Sie wollen sich verlieben, sind aber aus der Übung? Die gute Nachricht: Sie sind nicht allein. Deswegen haben Psychologen und Trainer daran gearbeitet, Frauen fit zu machen fürs Flirten. Die schlechte: Mit Zaubertricks wird es nicht gehen. Nicht umsonst nennt man die Partnersuche auch „Heiratsmarkt“. Es ist ein hart umkämpftes Terrain aus Angebot und Nachfrage. Um zu punkten, müssen Sie sich ein paar Fähigkeiten aneignen. Welche, erfahren Sie hier.

Achten Sie auf sich

Eine harte Wahrheit, aber jeder, der Anderes behauptet, lügt: Das Aussehen ist wichtig. Ein Trost: Sie müssen kein Model sein, um Männern zu gefallen. Sie sollten nur darauf achten, angenehm zu wirken. Fragen Sie sich: Würden Sie sich gefallen? Achten Sie auf Ihre Kleidung: Nicht zu sexy, aber auch nicht nachlässig. Pflegen Sie sich. Frisur, Make-up, Parfum: Das sollte stimmig sein. Man weiß



BUCH-TIPP
Nandine Meyden: „Flirten mit Stil“. Liebevoller Ratgeber mit viel Esprit.
► **humboldt Verlag, 9,95 Euro**

nie, wann man den Richtigen trifft – deswegen sollte man lieber konstant auf sich achten.

Arbeiten Sie an Fehlern

Neben der äußeren Erscheinung gibt es noch zahlreiche Faktoren, die uns begehrenswert machen – oder unsympathisch. Ob wir

dumm oder interessiert sind, aufmerksam oder egozentrisch und höflich oder herablassend: Solche Unterschiede entscheiden darüber, ob jemand sich in uns verliebt. Überlegen Sie daher, wie Sie auf Andere wirken. Befragen Sie Ihre Freunde dazu. Hören Sie Negatives, arbeiten Sie daran!

Suchen Sie Hobbys

Suchen Sie sich eine Sportart, lesen Sie Bücher, besuchen Sie kulturelle Veranstaltungen. Das erhöht Ihre Attraktivität und ermöglicht es, stilvoll mit Männern in Kontakt zu treten, über Ihr Hobby. Außerdem macht es Sie schlicht interessanter, auch wenn er sich für Anderes begeistert.

Vergessen Sie Sprüche

Viele Flirt-Ratgeber (vor allem im Internet) listen Anmach-Sprüche auf, die angeblich wirken sollen. Umfragen haben gezeigt: Solche Sprüche drängen das Gegenüber oft nur in die Enge und zwingen zu einer Reaktion aus lauter Verblüfftheit. Viel stilvoller ist es, eine Bemerkung fallen zu lassen, die dem Mann die Wahl lässt: „Ganz schön heiß hier“ – wenn Sie so was im Aufzug sagen, kann sich der Mann aussuchen, ob er Sie in ein Gespräch verwickeln möchte oder nicht.

Üben Sie täglich

Am Ende geht es darum, Liebe zu finden, klar. Aber davor steht Übung. Versuchen Sie, jeden Tag Gelegenheiten zu einem kleinen Flirt zu nutzen. Lächeln Sie den Mann in der Bahn an, machen Sie einen Witz mit dem Kollegen am Telefon. Das hält im Training, baut Hemmungen ab und pusht das Selbstbewusstsein!

Bleiben Sie ruhig

Panik ist kein guter Ratgeber, auch nicht bei der Partnersuche. Wenn Sie also mal ein negatives Echo bekommen oder trotz Hobbys niemanden kennen lernen: Greifen Sie nicht zu drastischen Maßnahmen, werden Sie nicht aufdringlich – und zweifeln Sie nicht an sich. Der Richtige wird noch kommen. Und wenn Sie diese Tipps beherzigen, wird es ein stilvoller Mann sein.

Fotos: Interfoto, Thinkstock, PR