

## Sagt man wirklich nicht mehr "Gesundheit"?

aktualisiert am 12. August 2009 | bri



Auf ein Hatschi, sagt man schon lange nicht mehr "Gesundheit". (Foto: imago)

Die Fettnäpfchen stehen reihenweise für jeden bereit. Darf man wirklich ohne anzuklopfen eintreten, wenn die Bürotür offen steht? Begrüßt man Bekannte immer mit Handschlag? Wie salonfähig ist ein Dreitagebart wirklich? Ob im Beruf oder Alltag - es kann ganz viel schief gehen. Und oft weiß man nichts von seinem Fehlverhalten. Die Etikettetrainerin Nandine Meyden hat in ihrem Buch "Lexikon der Benimm-Irrtümer" die hundert Benimm-Fallen gesammelt. Wir nennen die 20 größten Fettnäpfchen.

Stilvoll oder peinlich [Die größten Benimm-Irrtümer](#)

Anzeige: [Weight Watchers online - gesund abnehmen](#)

Anzeige: [ElitePartner - niveauvolle Singles kennenlernen](#)

### Online-Test [Wie gut sind Ihre Manieren?](#)

Die Test-Fragen stammen aus dem Ratgeber "Der neue große Knigge" von Silke Schneider-Flaig (compact 2009)

Anzeige

### Benehmen muss sein

Gutes Benehmen ist nie aus der Mode gekommen. Laut Meyden halten 95 Prozent aller Deutschen gute Umgangsformen für wichtig oder sogar für sehr wichtig. Die Etikettetrainerin führt seit 2005 im MDR-Fernsehen vor, wie man sich richtig verhält. Für sie ist es vor allem ein Graus "Gesundheit" zu sagen.

### Ein Kommentar zum Niesen war schon immer unhöflich

"Gesundheit" sagt man heute nicht mehr. Diesen Satz hört man seit ein paar Jahren immer wieder. Laut Meyden ist diese Floskel schon immer unhöflich gewesen. Sie stammt aus dem 17. Jahrhundert. Wenn jemand nieste, bekreuzigte man sich und sagte "Gott schenke mir Gesundheit". Man flehte also um die eigene Gesundheit. Schon im 19. Jahrhundert galt es unfein, sich in aller Öffentlichkeit sich Gesundheit zu wünschen. Meyden rät, ein Niesen höflich schweigend zu übergehen.

### "Coffee to go" wird oft missverstanden

Am Morgen in Bus und U-Bahn wird es tausendfach vor- und falsch gemacht: Die Menschen hetzen mit ihrem "Coffee to go" zur Arbeit, schlürfen den Kaffee, während sie gehen. Für Meyden ist das ebenfalls unkultiviert. Denn "to go" oder "zum mitnehmen" bedeutet lediglich, dass man das Getränk oder die Speise transportfähig verpackt bekommt.

Anzeige

PARTNERSUCHE | ELITEPARTNER



[Finden Sie jetzt gezielt den richtigen Partner.](#)

Die richtige Adresse für Akademiker und Singles mit Niveau.

[Meine Partnersuche starten](#)

SPEICHERN SIE DIESEN ARTIKEL BEI:



SHOPPING

**Alles zum Schulanfang**  
Ranzen, Federmäppchen und vieles mehr  
[zur Themenwelt](#)

FORUM | LIFESTYLE

FOREN BEITRÄGE

[Tshirts und anderes selbst ges...](#)

[Re: Klapperdünne Frauen - NEI...](#)

[Aggressionsabbau](#)

[Re: Klapperdünne Frauen - NEI...](#)

[Re: Klapperdünne Frauen - NEI...](#)

ANZEIGE



### Flirten und Verlieben

Finden Sie Ihren Traumpartner bei Deutschlands Partnerbörse Nr.1

[FriendScout24](#)

ANZEIGE



### Abnehmen mit Genuss

Flexibel bleiben mit Weight Watchers.

[Jetzt starten und 20,- € sparen](#)



### Genussvoll leben

Das Leben und die Liebe genießen mit Tipps aus dem [Lifestyle-Newsletter](#)

AUF EINEN BLICK

[Lifestyle-Newsletter abonnieren](#)

[Rezepte von A bis Z](#)

[Lifestyle-RSS-Feed abonnieren](#)

[Lifestyle: Alle Artikel](#)

[Sternzeichen Übersicht](#)

[Lifestyle von A bis Z](#)

[Abnehmen von A bis Z](#)

[Horoskop: Alle auf einen Blick](#)

[Hunderassen-Lexikon](#)

[Den richtigen Hund finden](#)

## KOMMENTARE ZUM ARTIKEL

**Hinweis:** Ihr Kommentar wird nach Prüfung durch die Redaktion freigegeben. In den Abend- und Nachtstunden erfolgt deshalb keine Freischaltung. Ihr Kommentar ist aber nicht verloren, sondern wird am Morgen des Folgetages freigegeben. Die Redaktion behält sich vor, Kommentare zu kürzen oder nicht zu veröffentlichen.

**Weiter diskutieren**  
Austausch über Lifestyle-Themen: [Forum](#)

### LIFESTYLE

Kommentare (143)

[Alle Kommentare](#)

16. August 2009, 13:48 Uhr **"Benimm"** von **wofri**

Woher nimmt Frau Meyden ihre Kenntnisse?

Vielleicht irrt Frau Meyden und sie kann sich nicht benehmen, [Weiter](#)

16. August 2009, 12:22 Uhr **"Was man sagt ist"** von **Der Linke**

1. völlig egal, und

2. macht es jeder so wie er will, und [Weiter](#)

16. August 2009, 10:32 Uhr **"Benehmen"** von **MadMax**

Ich schreib jetzt auch ein Buch.Über das Benehmen deutscher Politiker, Manager und Banker... und werde schtinkreich!!! [Weiter](#)

13. August 2009, 19:15 Uhr **"Meyden"** von **waldi**

Frau Meyden ist ein Beispiel dafür, wie man mit Blödsinn Geld verdienen kann. Leider eines von vielen...

Wer auf sowas hört hat sie nicht alle... [Weiter](#)

13. August 2009, 19:10 Uhr **"Knigge"** von **axel**

es gibt ein Buch mit dem Titel, Das Einmaleins des guten Tons. Da brauch ich nicht so eine Oberschlaue für Benimmregeln. Mal abgesehen davon,... [Weiter](#)

[Kommentar schreiben](#)

### FOREN BEITRÄGE

[Re: Wampe weg](#)

[Re: Die EVOLUTIONSDIÄT - die...](#)

[Re: Abnehmen mit Bachblüten](#)

[Re: Bald 10 Euro Praxisgebühr...](#)

[Re: Frauen ab 50 - sexy oder a...](#)

[Re: eine Ehe retten um jeden P...](#)

[Re: Etwas Aufklärung.....](#)

[Re: Etwas Aufklärung.....](#)

[Re: Streß mit Mitbewohnern](#)

[Re: Honig kontra Zucker ??????...](#)

[Re: eine Ehe retten um jeden P...](#)

[Re: Etwas Aufklärung.....](#)

[Re: ich esse wann und was ich...](#)

[Re: eine Ehe retten um jeden P...](#)

## WEITERE AKTUELLE LIFESTYLE-ARTIKEL

### LIFESTYLE

[Entsteht Blasenentzündung durch Unterkühlung?](#)

[Können Sie ihre sexuellen Wünsche ausleben?](#)

[Bluttest sagt Arthrose-Risiko voraus](#)

[Besonders gefährlicher Cholesterintyp entdeckt](#)

## AUS ANDEREN BEREICHEN



### Der Sommer fährt wieder Achterbahn

Es wird wieder heiß, aber nicht für lange. [mehr](#)



### Ski-Legende Toni Sailer gestorben

Österreicher erliegt Krebsleiden. [mehr](#)



### Wann Kündigungsschreiben gültig sind

Rauswurf nur gelesen - reicht das? [mehr](#)

### Anzeige



Beruflich Selbstständig ?  
Testsieger Private Krankenkasse  
[für alle Selbstständigen ab nur 59,- Euro !](#)



Erhalten Sie 500 Visitenkarten für nur 5€. Wählen Sie aus über Tausend Designs.  
Zuzüglich 3,99€ Versandkosten.  
[mehr](#)



Bequemes Online-Banking mit fairen Konditionen, kostenlose Kontoführung, ec(Maestro)-Karte, DKB-VISA-Card & 2,05 % p.a. Verzinsung.  
[Testsiegerkonto eröffnen](#)