



Hand auf's Herz: Wie stilsicher sind Sie?

Menschen, die sich zu benehmen wissen, haben es einfacher. Und das gilt nicht nur bei staatstragenden Edel-Banketten. Höflichkeit, Rücksichtnahme und Persönlichkeit heißen die Zauberworte für gute Umgangsformen. Doch: **Wie sicher bewegen Sie sich auf dem gesellschaftlichen Parkett?** Treffen Sie immer den „richtigen Ton“? *mittendrin* hat die neue „Hier ab vier“-Personal-Trainerin Nandine Meyden gebeten, einen Test auszuarbeiten.

Um es vorweg zunehmen: die Frau ist Profi. Trainiert Manager, Unternehmer und Privatmenschen. Ihr Fachgebiet:

Umgangsformen und Höflichkeit. Nandine Meyden, (38), seit über zehn Jahren Coach für Geschäftsetikette, Höflichkeit und Kommunikation. Unter anderem. Seit Jahresbeginn ist die Fach-Frau - die jedoch auch überzeugt ist, dass nicht alle Regeln erfunden wurden, um sie stur einzuhalten und einige sogar unsinnig und überholt sind - zudem regelmäßig Gast im „Hier ab vier“-Studio. „Höflichkeit ist immer, was der andere als höflich empfindet“, sagt sie und gibt zur Beruhigung aller zu, selbst auch schon mal daneben zu liegen. Ihr persönliches Fettnäpfchen: „Manchmal fällt mir der Name eines Gesprächspartners einfach nicht mehr ein.“ Für sie gilt dann, direkt und charmant mit der Wahrheit rauszurücken, wenn nach einigen Sekunden im Gespräch der Geistesblitz nicht von selbst kommt. Privat hat ein Mensch ohne Stil bei ihr übrigens keine Chance. „Er muss keinesfalls perfekt sein. Auch nicht kor-

rekt einen Hummer zerlegen oder eine Auster öffnen. Aber ein unaufmerksamer Mensch ohne jedes Gefühl für Rücksicht und Höflichkeit ist nicht mein Fall – egal ob Mann oder Frau!“

■ **HIER AB VIER**
„Vorsicht Fettnäpfchen“ ab 24. Januar mit Nandine Meyden
16 Uhr, MDR Fernsehen



ENDLICH WIEDER GUTE MANIEREN !!