

Men's Health



JULI 2005

► Nach dem Essen **Messer und Gabel auf fünf nach halb sieben** zu legen zeigt, dass es geschmeckt hat, oder?

HARRY NIGEMEIER, *Ratings*

Wo haben Sie denn das aufgegabelt? „Wenn Sie fertig gegessen haben, legen Sie Messer und Gabel so nebeneinander, dass beides in etwa auf fünf Uhr liegt. Die Schneide des Messers zeigt dabei nach innen“, erklärt Nandine Meyden, Coach für Geschäfts-Etikette. „Und wenn das Essen nicht geschmeckt hat, sagen Sie das einfach in höflicher Form.“

DIE MEN'S-HEALTH-EXPERTEN DES MONATS



Michael Horak
Rechtsanwalt
für Markenrecht
in Hannover
(www.markenrechtler.de)



Professor Stefan Andreas
Bereichsleiter
Pneumologie an
der Universitäts-
klinik Göttingen



Dr. Reinhard Schneiderhan
Wirbelsäulen-
Spezialist, Leiter
der Praxisklinik
in München



Nandine Meyden
Kommunikations-
trainerin, Berlin
(www.etikette-und-mehr.de)



Georg Streif
Bundestrainer
des Taekwondo-
Bundeswehrcaders
in Marktoberdorf
(www.dtu.de)